



## Selbstverteidigung und Gewaltschutztraining für Frauen

<b>Termin</b>	Samstag 27.04.2024 von 10.00 bis 14.00 Uhr
<b>Ort</b>	Sporthalle Selzerbachschule, Schulstraße 6, 61184 Karben
<b>Referent/in</b>	Gianluca Romano und Oskar Simic (Instructor der Paranjali - Krav Maga Evolution)
<b>Teilnahmegebühr</b>	10€
<b>Voraussetzungen</b>	Keine Vorkenntnisse erforderlich! Ab 16 Jahren! Bitte bequeme Kleidung tragen!

### Inhalte: „Erkennen – Vermeiden – Abwehren“

- Gefahrensituationen und Konflikte erkennen
- Theoretische-Ansätze hinterfragen/durchleuchten
- Angewandte Selbstverteidigung erproben
- Stärken der Entscheidungskraft
- In Gefahrensituationen die richtige Entscheidung treffen
- Befreiung aus Griffen des Angreifers

Getränke und Obst werden vom Turngau-WV zur Verfügung gestellt und sind kostenfrei.  
sonstige Verpflegung bitte eigenständig einplanen.

*Wir freuen uns auf euch !*

Anmeldung per Email an: [dominic.fink@turngau-wv.de](mailto:dominic.fink@turngau-wv.de)

Iban: DE12 5185 0079 0085 0002 76

Verwendungszweck: (Vorname) + (Nachname) der Teilnehmenden Person und das Kürzel "SVK 2024"

Anmeldungen werden bis zum 27.04.2024 angenommen.

### Anmeldung zum Selbstverteidigung & Gewaltschutztraining für Frauen am 27.04.2024

Name, Vorname .....

Geburtsdatum .....

Straße ..... PLZ, Ort .....

Tel. /Mobil..... E-Mail .....

Verein / ..... Tätigkeit im Verein / .....  
Einrichtung ..... in der Einrichtung

Eine Veranstaltung des Turngau Wetterau-Vogelsberg e.V. in Zusammenarbeit mit Paranjali.