



Selbstverteidigung und Gewaltschutztraining für Frauen

- Termin** Samstag 29.04.2023 von 10.00 bis 14.00 Uhr
- Ort** Sporthalle Selzerbachschule, Schulstraße 6, 61184 Karben
- Referent/in** Patrick Klees und Oskar Simic (Begründer und Instructor der Paranjali - Krav Maga Evolution)
- Teilnahmegebühr** 10€
- Voraussetzungen** Keine Vorkenntnisse erforderlich! Ab 16 Jahren! Bitte bequeme Kleidung tragen!

Inhalte: „Erkennen – Vermeiden – Abwehren“

- Gefahrensituationen und Konflikte erkennen
- Theoretische-Ansätze hinterfragen/durchleuchten
- Angewandte Selbstverteidigung erproben
- Stärken der Entscheidungskraft
- In Gefahrensituationen die richtige Entscheidung treffen
- Befreiung aus Griffen des Angreifers

*Getränke und Obst werden vom Turngau-WV zur Verfügung gestellt und sind kostenfrei.
sonstige Verpflegung bitte eigenständig einplanen.*

Wir freuen uns auf euch !

Anmeldung postalisch an: Turngau Wetterau-Vogelsberg e.V., Selzerbachweg 8, 61184 Karben

oder per E-mail an: dominic.fink@turngau-wv.de

Iban: DE12 5185 0079 0085 0002 76

Verwendungszweck: (Vorname) + (Nachname) der Teilnehmenden Person und das Kürzel "SVK 2023"

Anmeldungen werden bis zum 22.04.2023 angenommen.

Anmeldung zum Selbstverteidigung & Gewaltschutztraining für Frauen am 29.04.2023

Name, Vorname

Geburtsdatum

Straße PLZ, Ort

Tel. /Mobil..... E-Mail

Verein / Tätigkeit im Verein /
Einrichtung in der Einrichtung

Eine Veranstaltung des Turngau Wetterau-Vogelsberg e.V. in Zusammenarbeit mit Paranjali.