



# TURNGAU WETTERAU - VOGELSBERG

## Fortbildung „Neuromobility Beweglichkeit und Nervensystem- ein starkes Team“

Termin: **14. November 2026, 9.00 – 16.00 Uhr**

Ort: Bürgerhaus Stammheim, Hainbachstr. 1, 61197 Florstadt-Stammheim



Referentin: Sonja Hergert

Sportwissenschaftlerin, Physiotherapeutin, Personal Trainerin

Gebühr: 55,00 € (inkl. Mittagessen)

Zielgruppe: Übungsleiter\*innen, Trainerassistent\*innen, Interessierte

Diese Fortbildung wird vom Hessischen Turnverband mit 8 LE zur Lizenzverlängerung; auch für Sport in der Prävention anerkannt.

In diesem Workshop erfährst du in Theorie und Praxis, wie vielseitig Mobility Training sein kann.

Du erlebst, dass die Herangehensweise weit über Stretching und klassisches Beweglichkeitstraining hinausgeht und durchaus fordernd sein kann, da aktiv und langsam an Bewegungsgrenzen gearbeitet wird. Ergänzt wird dieses Thema mit ersten Einblicken in das neuronale Bewegungstraining, das aus einer anderen Perspektive die Beweglichkeit beeinflussen kann. Wundere dich also nicht, wenn z.B. nach einer Übung für deine Augen, deine Beweglichkeit zugenommen hat. Nimm neue Ideen und Aha-Erlebnisse für dich und deine Teilnehmenden mit.

Anmeldung bitte an den Turngau Wetterau-Vogelsberg, Mail: [info@turngau-wv.de](mailto:info@turngau-wv.de)



Turngau Wetterau–Vogelsberg e.V.  
im Hessischen Turnverband  
<http://www.turngau-wv.de>





# TURNGAU WETTERAU - VOGELSBERG

Anmeldung zur Fortbildung  
„ Neuromobility  
Beweglichkeit und Nervensystem- ein starkes Team“  
am 14.11.2026

Vorname Nachname: \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon Nr. mobil: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Verein/Einrichtung: \_\_\_\_\_

Datum und Unterschrift: \_\_\_\_\_

Anmeldung mit diesem Formular bitte an **info@turngau-wv.de**

Überweisung der Teilnahmegebühr bitte bis zum **31.10.2026** an den Turngau Wetterau-Vogelsberg e.V.

Verwendungszweck: Fortbildung „Neuromobility“

IBAN: DE12 5185 0079 0085 0002 76



Turngau Wetterau–Vogelsberg e.V.  
im Hessischen Turnverband  
<http://www.turngau-wv.de>

